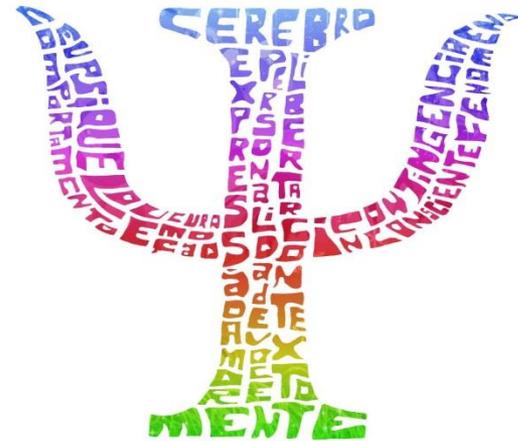


# Pandemia, Trabalho e Saúde Mental do Servidor: contribuições da Psicodinâmica



**Prof. Dr. Leandro Passarinho/UFPA**  
**CRP 10 1271/PA**

# O que é a Pandemia Covid 19?

- A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus, denominado SARS-CoV-2, que apresenta um espectro clínico variando de infecções assintomáticas a quadros graves.
- A Covid transformou radicalmente as relações humanas e de trabalho;

**raciocínios**  
**percepções**  
**pensamentos**

**memória**

**lembranças**



**pulsões**

**recalcamentos**

**desejos**

**medos**

# O que é o trabalho?

- Auto realização;
- Trabalho prescrito x trabalho real;
- Reconhecimento.

PRAZER  DOR

# QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO



**BEM ESTAR**



**PRODUTIVIDADE**

# PSICOLOGIA E SAÚDE MENTAL

- Para Sigmund Freud, a **saúde mental** é a “**capacidade de amar e trabalhar**”.
- A Psicologia busca entender o indivíduo para enfrentar o sofrimento psicológico, a doença mental.
- Assim, o objetivo da Psicologia será entender como os homens amam e como trabalham, para propor modos saudáveis de viver, ou seja, de amar e trabalhar.

# PSICOLOGIA E SAÚDE MENTAL

- O ser humano é um **ser social**: ele somente se constrói quando se espelha no outro, no grupo, na sociedade.
- Por isso, saúde mental é a capacidade de construir a si próprio e à espécie. Sofrimento psicológico ou doença mental são o rompimento dessa capacidade.

# TRÊS ABORDAGENS SOBRE A RELAÇÃO SAÚDE MENTAL E TRABALHO:

- Teorias de Estresse
- **Psicodinâmica do Trabalho**
- Abordagem Epidemiológica (ou Diagnóstica)

# INSTÂNCIAS DO PRAZER (PULSÕES)

PRAZER – DOR - SOFRIMENTO



# Psicodinâmica do Trabalho

- Tem sua origem na disciplina Psicopatologia do Trabalho, criada por Le Guillant.
- Dejours define o conceito de Psicodinâmica do Trabalho ao buscar compreender como o trabalhador alcança um certo equilíbrio psíquico, mesmo estando submetido a condições de trabalho desestruturantes.



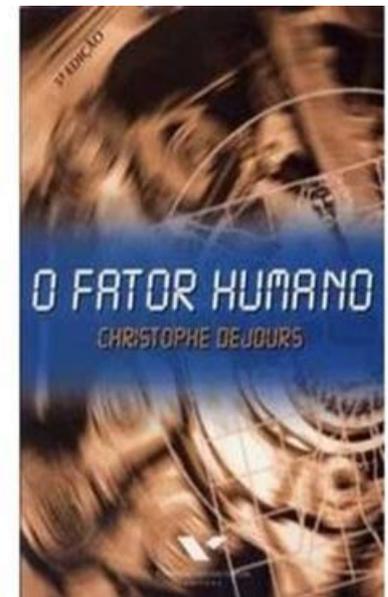
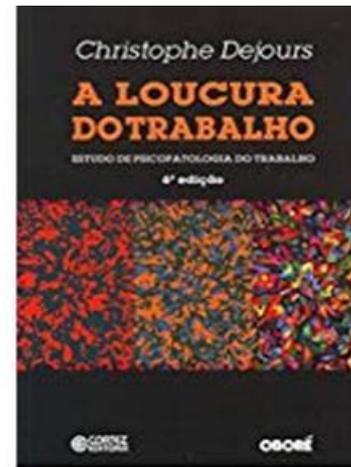
**Psiquiatra e Psicanalista**

## **OBJETO DE ESTUDO**

### **“Sentido do trabalho”**

Seu significado para o sujeito, possibilitando seu crescimento pessoal e o reencontro com sua subjetividade (e criatividade), tão esquecida atualmente no modelo de organização da qual muitos de nós ainda fazemos parte.

# Christophe Dejours e a Clínica do Trabalho



# Psicodinâmica do Trabalho

- Substituição da análise da relação entre pressão do trabalho e doença (no plano individual), pela análise da relação entre **pressão do trabalho e defesas coletivas contra os efeitos desestabilizadores do trabalho.**

# ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

- **Organização do trabalho:** divisão de tarefas entre os trabalhadores, repartição, cadência, e, enfim, o modo operatório prescrito e a divisão de pessoas.
- **Condições de trabalho:** referem-se ao ambiente físico (temperatura, barulho, pressão, vibração, irradiação, altitude, etc.), o ambiente biológico (vírus, bactérias, parasitas, fungos), as condições de higiene, de segurança, etc.
- **Relações de trabalho:** referem-se às relações com as chefias imediatas e superiores, com os membros da equipe de trabalho e as relações externas (clientes, fornecedores e fiscais).

# MOBILIZAÇÃO SUBJETIVA

- Vivências de prazer e sofrimento;
- Estratégias defensivas e espaço de discussão coletiva;
- Trabalho vivo;
- **Inteligência prática;**
- **Cooperação.**

# PSICODINÂMICA DO TRABALHO

- **TRABALHO PRESCRITO X REAL DO TRABALHO:** o real do trabalho, imprevisto e incontrolável, expõe o trabalhador ao fracasso, já que não corresponde ao prescrito – pois é a vivência do trabalho que permite sua aprendizagem.
- O sofrimento resulta da contradição entre o trabalho prescrito e o real do trabalho, com a iminência do fracasso que gera ansiedade. A ansiedade deve desestabilizar, mas não paralisar.

# PSICODINÂMICA DO TRABALHO

- **SOFRIMENTO CRIATIVO**: quando a ansiedade desestabiliza (pelo medo, insegurança, angústia diante do fracasso) o indivíduo, que transforma o sofrimento em criatividade.
- **SOFRIMENTO PATOGÊNICO**: quando a ansiedade paralisa a ação.
- As formas contemporâneas de gestão favorecem o sofrimento patogênico e não o criativo.

# PSICODINÂMICA DO TRABALHO

- A organização do trabalho tem intensificado a precarização do trabalho, limitado o coletivo do trabalho, criando metas 'quantitativas' não aplicáveis, o que estimula a PERSONALIDADE NARCISISTA E ONIPOTENTE (rivalidade, ética comprometida) e a NEGAÇÃO DO PRÓPRIO SOFRIMENTO.

# TRABALHO CRIATIVO? PATOLÓGICO OU

## TRABALHO EQUILIBRANTE

**Impossibilidade da flexibilização**

**Sufrimento patogênico**

**Reorientação profissional**

**Gestão do estresse**

**Flexibilização da organização do trabalho**

**Sufrimento criativo**

**Fonte de prazer**

**SUBLIMAÇÃO**





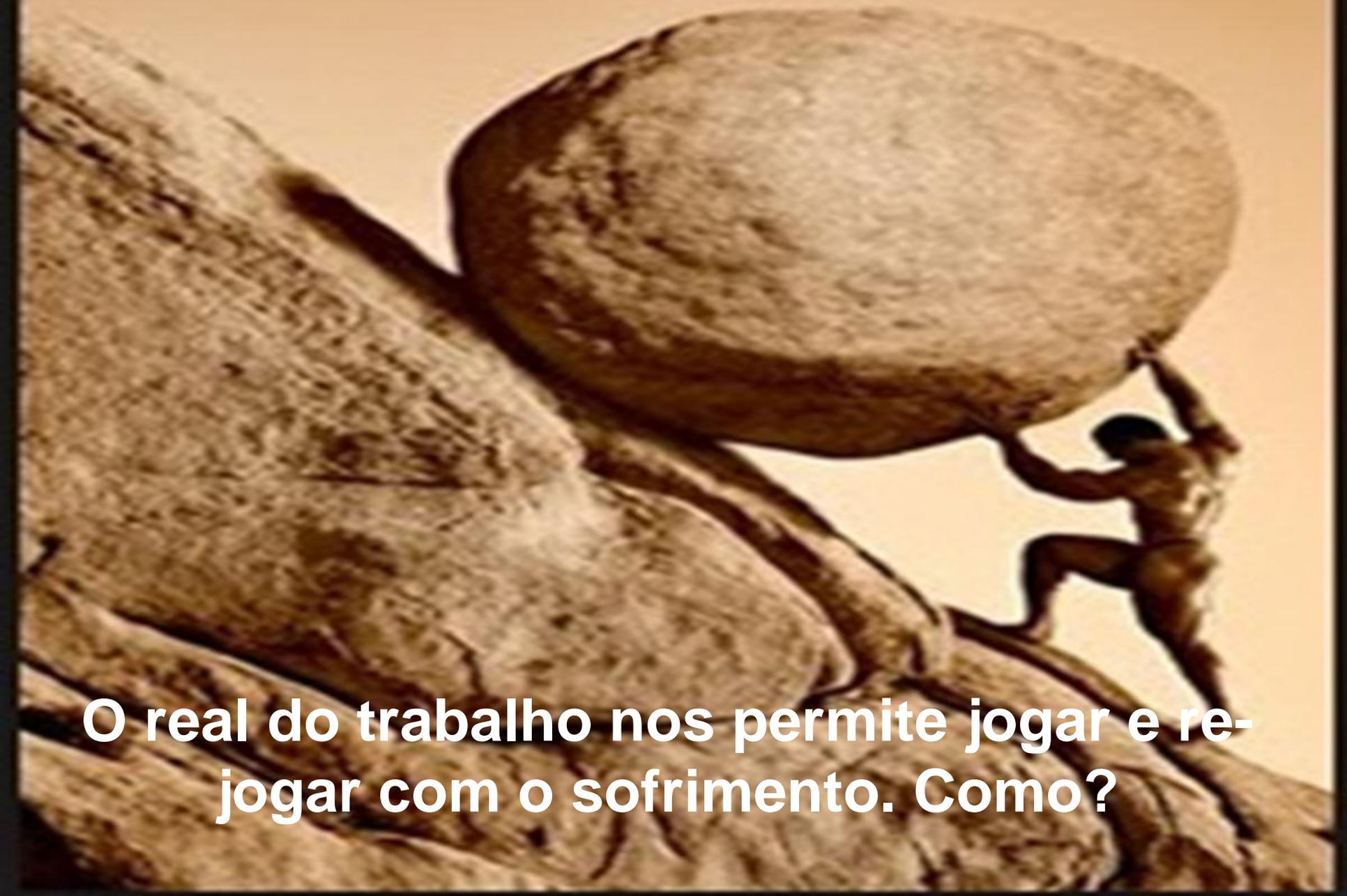
# PSICODINÂMICA DO TRABALHO

- A **metodologia de intervenção** proposta pela Psicodinâmica do Trabalho consiste na realização de **entrevistas** com os trabalhadores (escuta clínica psicanalítica adaptada ao contexto de trabalho), em um trabalho em grupo sobre as vivências de sofrimento. A intervenção só é possível a partir do reconhecimento do **sofrimento** pelos próprios trabalhadores.

**“Bem-estar psíquico, em  
nosso entender, é,  
simplesmente, a liberdade  
que é deixada ao desejo de  
cada um na organização de  
sua vida”.**

**(Christophe Dejours)**





O real do trabalho nos permite jogar e re-  
jogar com o sofrimento. Como?



